

ATELIER CULINAIRE ANCENIS

Semaine n°48 : du 23 au 27 Novembre 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	^L Carottes râpées			Crêpe au fromage	Taboulé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tajine d'agneau	Lasagne Bolognaise ^L		Sauté de poulet grand-mère	Blanquette de poisson
PRODUIT LAITIER		Salade verte ^L		Petits pois	^B Riz pilaff
DESSERT	^L Fromage blanc sucré	Saint Nectaire ^L		^B Kiwi	Compote tous fruits

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°1



Semaine n°49 : du 30 Novembre au 6 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Rillettes			^B Salade de riz surimi	Salade fromagère
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc à la moutarde	Parmentier de lentilles tomates		Dos de colin pané citron	^L Goulash de boule bœuf ^L Local
PRODUIT LAITIER	Coquillettes			Haricot beurre	Pomme vapeur
DESSERT	^L Yaourt fruits des bois	Saint paulin		Clémentines	Mousse au chocolat

Carottes et chou blanc de la coopérative des légumes à Doué la Fontaine

Local légumes et légumes pot au feu de la coopérative des légumes à Doué la Fontaine

Fromage blanc et yaourt du Gaec de Mzezerac

Pommes de chez Deshais fruits à Trans sur Erdre

Bœuf de la SCAVO à Cholet

P.A. n°2

Menu valide en commission menu



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE