

ATELIER CULINAIRE ANCENIS

Semaine n°46 : du 9 au 13 Novembre 2020

Armistice



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade mêlée		Taboulé	Carottes râpées
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Steak haché		Dos de colin meunière	Chipolats
PRODUIT LAITIER	Pdt rissolées	Haricots verts		Epinards à la crème	Lentilles
DESSERT	Carré fromager				
	Pomme	Riz au lait		Kiwi	Yaourt nature sucré fermier

Kirschmichel mit schokolade: clafoutis chocolat et cerises noires

P.A. n°4



Semaine n°47 : du 16 au 20 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pomelos			Roulade de volaille	Salade d fromagère
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boule bœuf	Dos de colin sauce crevettes		Rôti de porc sauce aux prunes	Emincé de dinde au curry
PRODUIT LAITIER	Gratin de chou fleur et pdt	Riz créole		Spaetzle	Carottes persillées
DESSERT	Cocktail de fruits	Edam		Kirschmichel mit Schokolade	Banane



Carottes de la coopérative des légumes à Doué la Fontaine



Poulet et dinde de chez SDA à Ancenis
Bœuf de la SCAVO à Cholet

Pommes et poires de chez Deshais fruits à Trans sur Erdre
Yaourt du Gaec de Mezerac à St Lyphard



P.A. n°5