

ATELIER CULINAIRE ANCENIS

Semaine n°44 : du 26 au 30 Octobre 2020



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°2

Semaine n°45 : du 2 au 6 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Carottes râpées vinaigrette B		Betteraves vinaigrette	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Ravioli de volaille	Röti de porc		Boule bœuf bourguignon	Dos de colin beurre Nantais
PRODUIT LAITIER	Salade verte	Haricot blanc		Semoule B	Purée de brocolis au lait fermier L
DESSERT	Mimolette				Cœur de dame
	Poire L	Fromage blanc vanille L		Banane	Orange

B bio

Carottes de la coopérative des légumiers à Doué la Fontaine

L Local

Poire de chez Deshais fruits à Trans sur Erdre

Fromage blanc et lait du Gaec de Mezerac à St Lyphard

Bœuf de la SCAVO à Cholet

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

C C

R R

S S

T T

V V

W W

X X

Y Y

Z Z

AA AA

BB BB

CC CC

DD DD

EE EE

FF FF

GG GG

HH HH

II II

JJ JJ

KK KK

LL LL

MM MM

NN NN

OO OO

PP PP

QQ QQ

RR RR

SS SS

TT TT

UU UU

VV VV

WW WW

XX XX

YY YY

ZZ ZZ

AAA AAA

BBB BBB

CCC CCC

DDD DDD

EEE EEE

FFF FFF

GGG GGG

HHH HHH

III III

JJJ JJJ

KKK KKK

LLL LLL

MMM MMM

NNN NNN

OOO OOO

PPP PPP

QQQ QQQ

RRR RRR

SSS SSS

TTT TTT

UUU UUU

VVV VVV

WWW WWW

XXX XXX

YYY YYY

ZZZ ZZZ

AAA AAA

BBB BBB

CCC CCC

DDD DDD

EEE EEE

FFF FFF

GGG GGG

HHH HHH

III III

JJJ JJJ

KKK KKK

LLL LLL

MMM MMM

NNN NNN

OOO OOO

PPP PPP

QQQ QQQ

RRR RRR

SSS SSS

TTT TTT

UUU UUU

VVV VVV

WWW WWW

XXX XXX

YYY YYY

ZZZ ZZZ

AAA AAA

BBB BBB

CCC CCC

DDD DDD

EEE EEE

FFF FFF

GGG GGG

HHH HHH

III III

JJJ JJJ

KKK KKK

LLL LLL

MMM MMM

NNN NNN

OOO OOO

PPP PPP

QQQ QQQ

RRR RRR

SSS SSS

TTT TTT

UUU UUU

VVV VVV

WWW WWW

XXX XXX

YYY YYY

ZZZ ZZZ

AAA AAA

BBB BBB

CCC CCC

DDD DDD

EEE EEE

FFF FFF

GGG GGG

HHH HHH

III III

JJJ JJJ

KKK KKK

LLL LLL

MMM MMM

NNN NNN

OOO OOO

PPP PPP

QQQ QQQ

RRR RRR

SSS SSS

TTT TTT

UUU UUU

VVV VVV

WWW WWW

XXX XXX

YYY YYY

ZZZ ZZZ

AAA AAA

BBB BBB

CCC CCC

DDD DDD

EEE EEE

FFF FFF

GGG GGG

HHH HHH

III III

JJJ JJJ

KKK KKK

LLL LLL

MMM MMM

NNN NNN

OOO OOO

PPP PPP

QQQ QQQ

RRR RRR

SSS SSS

TTT TTT

UUU UUU

VVV VVV

WWW WWW

XXX XXX

YYY YYY

ZZZ ZZZ

AAA AAA

BBB BBB

CCC CCC

DDD DDD

EEE EEE

FFF FFF

GGG GGG

HHH HHH

III III

JJJ JJJ

KKK KKK

LLL LLL

MMM MMM

NNN NNN

OOO OOO

PPP PPP

QQQ QQQ

RRR RRR

SSS SSS

TTT TTT

UUU UUU

VVV VVV

WWW WWW

XXX XXX

YYY YYY

ZZZ ZZZ

AAA AAA

BBB BBB

CCC CCC

DDD DDD

EEE EEE

FFF FFF

GGG GGG

HHH HHH

III III

JJJ JJJ

KKK KKK

LLL LLL

MMM MMM

NNN NNN

OOO OOO

PPP PPP

QQQ QQQ

RRR RRR

SSS SSS

TTT TTT

UUU UUU

VVV VVV

WWW WWW

XXX XXX

YYY YYY

ZZZ ZZZ

AAA AAA

BBB BBB

CCC CCC

DDD DDD

EEE EEE

FFF FFF

GGG GGG

HHH HHH

III III

JJJ JJJ

KKK KKK

LLL LLL

MMM MMM

NNN NNN

OOO OOO

PPP PPP