

# ATELIER CULINAIRE ANCENIS

Semaine n°40 : du 28 Septembre au 2 Octobre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de foie	Tomate vgte			Crêpe au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé sauce barbecue	Dos de colin dauce Normande		Lasgane bolognaise	Parmentier de lentilles corail
	Riz pilaf	Pomme vapeur		Salade verte	
PRODUIT LAITIER					
DESSERT	Yaourt fermier vanille	Poire		Banane	Pomme

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise  
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

P.A. n°1

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Carottes râpées		Salade mêlée	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Dos de colin pané	Emincé de dinde au curry		Cordon bleu ketchup	Boule bœuf marengo
	Purée de potiron	Haricots verts		Pâtes	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Emmental				Edam
DESSERT	Kiwi	Semoule au lait		Fromage blanc aux fruits des bois	Raisin

bio

Carottes et chou blanc de la Coopérative des légumes à Doué la Fontaine

Local

yaourt et Fromage blanc du Gaec de Mezerac  
Bœuf de la SCAVO à Cholet  
Dinde de chez SDA à Ancenis  
Pommes et poires de chez Deshais fruits à Trans sur Erdre

P.A. n°2



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES