

# ATELIER CULINAIRE ANCENIS

Semaine n°36 : du 31 Août au 4 Septembre 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			 Bonne rentrée à tous!	Melon	<sup>L</sup> Concombre féta
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		<sup>L</sup> Steak haché		Rôti de porc au jus	<sup>B</sup> Chili con carne et son riz
PRODUIT LAITIER		<sup>L</sup> Yaourt fermier sucré		Haricots verts persillés	
DESSERT		Pêche		Abricots	Compote de pommes

P.A. n°2

Semaine n°37 : du 7 au 11 Septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate basilic	Pastèque			Piémontaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	<sup>L</sup> Goulash de boule bœuf	Dos de colin pané		Chipolatas	<sup>L</sup> Poulet rôti
PRODUIT LAITIER	<sup>B</sup> Semoule	Pomme vapeur		Haricot blanc	<sup>L</sup> Carottes au jus <sup>B</sup>
DESSERT	<sup>L</sup> Fromage blanc fermier	Compote		Nectarine	Raisin

<sup>B</sup> bio

Carottes de la coopérative des légumiers à Doué la Fontaine

<sup>L</sup> Local

Yaourt et fromage blanc du GAEC DE Mezerac  
Concombre de la coopérative des légumiers à Doué la Fontaine  
Bœuf de la SCAVO à Cholet  
Pouket de chez SDA à Ancenis

P.A. n°3



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux <sup>M</sup> maison <sup>B</sup> bio <sup>A</sup> Alternatif

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES