


ATELIER CULINAIRE ANCENIS

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2020

Semaine du goût: Entre la pomme et le fromage

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves aux pommes			Salade Western	Œufs durs
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^L Emincé de poulet	^{SA} Boule bœuf au thym		Dos de colin Dieppoise	Cassoulet
	Haricot beurre	Purée aux 2 pommes fromagère		^B Carottes cuites	***
PRODUIT LAITIER		Petit fromage frais nature			
DESSERT	Banane	Compote de pomme		^L Fromage blanc fermier cubes de pommes caramélisé	Tartes aux pommes



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western: salade verte, haricots rouges, maïs ^L Local
 Poulet de chez SDA à Ancenis
 Bœuf de la SCAVO à Cholet
 Poire de chez Deshais
 Fruits à Trans sur Erdre
 Fromage blanc du Gaec de Mezerac