

TOUS LES JOURS, DE LA
MOTRICITÉ

Faire de la motricité

Se déplacer en suivant des consignes

- varier les formes de déplacement en rampant comme un ver de terre
- marcher en arrière en suivant une ligne de carreaux ou une ligne de parquet ;
- sauter comme une grenouille, comme un lapin, un kangourou...
- avancer en mettant un pied devant l'autre en suivant une ligne de pavé ou une ligne de parquet.

....



Faire de la motricité

Que fait mon corps ?

Que fait mon corps ?

Avec ma tête, je fais des ronds tout doux, doux, doux !

Avec mon doigt, je fais un rond très grand, grand, grand !

Avec mes bras, je fais deux ronds tout ronds !

Avec mes mains, je fais deux ronds tout petits, petits !

Avec mon bassin, je fais des ronds tout en dansant !

