

C'est l'heure
de l'école ?

Apprendre en
participant à la vie
de famille



Instaurer des rituels

qui vont sécuriser votre enfant

Chaque famille choisit ses rituels
Qui permettront de structurer la journée
de l'enfant et seront des éléments
sécurisants pour l'enfant.

En voici, quelques uns à titre d'exemple



Instaurer des rituels

qui vont sécuriser votre enfant

Prendre le petit déjeuner en nommant ce qu'il mange



Instaurer des rituels

qui vont sécuriser votre enfant

Faire sa toilette en s'amusant en nommer les parties de son corps, en recherchant ce qui rime avec...



Instaurer des rituels

qui vont sécuriser votre enfant

Faire son lit en expliquant ce qu'il fait
par une phrase



Instaurer des rituels

qui vont sécuriser votre enfant

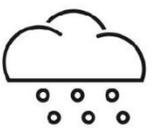
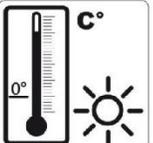
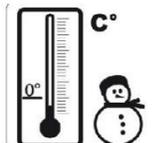
Nommer le jour où nous sommes



Instaurer des rituels

qui vont sécuriser votre enfant

Regarder le temps qu'il fait

 SOLEIL	 PLUIE	 GRÊLE
 NUAGES	 ORAGE	 VENT
 BROUILLARD	 NEIGE	 ARC-EN-CIEL
 ÉCLAIRCIES	 IL FAIT CHAUD	 IL FAIT FROID



Instaurer des rituels

qui vont sécuriser votre enfant

Exprimer comment il se sent aujourd'hui



Instaurer des rituels

qui vont sécuriser votre enfant

Avoir un temps seul pour développer son imaginaire, pour apprendre à s'occuper sans l'adulte...



Instaurer des rituels

qui vont sécuriser votre enfant

Participer à la préparation du repas en verbalisant les actions effectuées



Instaurer des rituels

qui vont sécuriser votre enfant

Participer à mettre le couvert et à débarrasser en nommant les ustensiles



Instaurer des rituels

qui vont sécuriser votre enfant

Instaurer la minute de musique



Instaurer des rituels

qui vont sécuriser votre enfant

Lire des histoires

