**Des idées pour bien vivre cette période.**

Voyez ce temps comme un temps de partage avec vos enfants. Surtout ne vous mettez pas la pression et faites-vous confiance. Notre pédagogie privilégie la manipulation, l’autonomie, le langage et la motivation. Des activités de partage en famille au quotidien suffiront amplement à répondre aux besoins de votre enfant.

**Ce que vous pouvez déjà faire avec votre enfant au quotidien :**

* S’habiller tout seul.
* Être capable de jouer tout seul sans vous déranger pendant au moins une demi-heure. Il est capable d’entendre que vous n’êtes pas disponibles (télétravail…) et que l’ennui est un bel apprentissage. Le dépassement de l’ennui est source de créativité.
* Participer aux tâches de la maison : vous aider en cuisine, mettre la table, laver la table, mettre par paire les chaussettes propres. Balayer avec une petite balayette. Jardiner, etc…
* Participer à au moins un jeu de société par jour pour apprendre entre autres à attendre son tour, apprendre à perdre, mettre en place des stratégies et à comprendre des règles simples.
* Faire des puzzles, de la pâte à modeler, de la peinture
* Activités de transvasement : graine, eau, sable, etc….
* Activités de tris
* Leur lire au moins une histoire par jour. N’hésitez pas à poser des questions pour vérifier la compréhension.
* Pratiquer une activité physique (au moins une demi-heure par jour) avec votre enfant : danse, yoga, parcours dans votre maison qui nécessite des actions comme sauter, grimper, ramper, etc ; des jeux de balles et ballons.
* Jeux de construction
* Bricolage

En cette période particulière, nous vous souhaitons de créer de bons moments en famille malgré les circonstances.

Emmanuelle, Céline et Elisabeth