

Je passe le test...

			CONDITIONS DE VALIDATION
1	Je chute en arrière		J'arrive dans l'eau sur les fesses ou le dos uniquement
2	Je me réoriente pour nager jusqu'à l'obstacle		Je nage uniquement sur le ventre et non sous l'eau
3	Je passe sous un obstacle de 1m50		Je dois ressortir de l'eau juste après l'obstacle sans le toucher
4	Je nage 15m sur le ventre		Je nage au milieu de la ligne d'eau
5	Au signal sonore je réalise un surplace debout de 15 secondes		Je dois entendre le signal sonore et ne prendre aucun appui
6	Je termine les 15m sur le ventre		Je n'ai pas le droit de prendre appui au sol ou sur le côté
7	J'effectue un demi-tour à la fin des 15 m		Je n'ai pas le droit de prendre appui au sol ou sur le côté
8	Je nage 15m sur le dos		Je nage au milieu de la ligne d'eau
9	Au signal sonore je réalise un surplace sur le dos		Je dois entendre le signal sonore et ne prendre aucun appui
10	Je termine les 15m sur le dos		Je nage au milieu de la ligne d'eau
11	Je passe à nouveau sous l'obstacle		Je ne dois pas toucher l'obstacle, ligne d'eau ou la perche

FIN DU TEST

Le test s'effectue sans lunette