



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Betteraves emmental			^B Concombre ciboulette	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steak haché	Dos de colin meunière		^L Poulet rôti	Sauté de porc
	^B Pâtes spiralle	Purée de carottes au lait fermier ^L		Haricots beurre persillés	Blé ratatouille
PRODUIT LAITIER		Camembert			
DESSERT	Nectarine	^L Yaourt sucré fermier		Riz au lait	Compote de pommes

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron
Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Tomate mozzarella			Salade piémontaise	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas	Rôti de bœuf		Dos de colin pané	Tajine de volaille aux abricots secs
	Lentilles	Petits pois cuisinés		Duo de choux (Brocolis et choux fleur)	Légumes couscous Semoule ^B
PRODUIT LAITIER		^B Gouda			Emmental
DESSERT	Crème dessert chocolat	Abricots		^L Fromage blanc sucré	Raisins

^B bio

Concombre de la coopérative des légumiers à Doué la Fontaine

^L Local

Carottes de la coopérative des légumiers à Doué La Fontaine
Yaourt et fromage blanc du GAEC De Mezerac
Poulet de chez SDA

P.A. n°3



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		B Taboulé aux légumes		Melon	B Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Escalope de volaille		Rôti de porc au jus	L Sauté de bœuf aux olives
		Pêlé môle provençal		Haricots verts	Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Mimolette			L Fromage blanc fermier	
DESSERT	Pêche	Fromage frais sucré			Glace

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Cauchoise : p. de terre, céleri, fromage blanc, cerfeuil, ciboulette et échalotes / Sauce Vallée d'auge. Cidre et pomme fruits, crème fraîche

P.A. n°4

Destination Normandie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade Cauchoise	Salade de pâtes			Tomate ciboulette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet Vallée d'Auge A LA DÉCOUVERTE DE NOTRE PATRIMOINE	Palette de porc		L Estouffade de bœuf	Dos de colin beurre Nantais
		B Carottes braisées	Gratin de choux fleur		Pomme vapeur
PRODUIT LAITIER				Tome noire	
DESSERT	L Tarte Normande	Yaourt fermier sucré		L Poire	Flan nappé caramel

L Local

Fromage blanc et yaourt du GAEC De Mezerac
Bœuf de la SCAVO à Cholet
Paires de chez Deshais
fruits de Trans sur erdre

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	B Concombre vinaigrette	B Carottes râpées		Salade du chef	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poisson meunière citron	A Parmentier aux lentilles tomatées		Sauté de boeuf	Escalope de dinde
	P. de terre et épinards béchamel			Haricots beurre	Flageolets
PRODUIT LAITIER					Cœur de dame
DESSERT	L Fromage blanc sucré	Compote pomme cassis		L Pomme	Raisin

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade du chef: riz,
tomate, jambon,
mimolette

P.A. n°1

SEMAINE DU GOUT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<p>SEMAINE DU GOUT</p> <p>"DU GOUT ET DES COULEURS"</p>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

B bio
Concombre et carottes de
la Coopérative des
légumiers à Doué la
Fontaine

L Local
Fromage blanc du GAEC
De Mezerac

Pommes de chez Deshais
fruits de Trans sur erdre

Poulet de chez SDA

P.A. n°2



CUISINE CENTRALE ANCENIS

Semaine n°42 : du 14 au 18 Octobre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Salade mêlée		Salade coleslaw vinaigrette	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	L Poulet rôti	Jambon braisé		L Sauté de bœuf aux oignons	Blanquette de poisson
	Pdt rissolées	Purée de potiron		B Carottes en dés	Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Mimolette				Edam
DESSERT	B Kiwi	L Yaourt fruits des bois		Gâteau au yaourt M	Raisin

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Coleslaw : Carottes ,choux,oignons

P.A. n°3

Semaine n°43 : du 21 au 25 Octobre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT			VACANCES SCOLAIRE		
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

B bio
Carottes de la Coopérative des légumiers à Doué la Fontaine

L Local
Yaourt du GAEC De Mezerac
Bœuf de la SCAVO à Cholet
Poulet de chez SDA

P.A. n°4