



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Chou blanc sauce fromage blanc curry		<p><b>BONNE ANNEE 2019 !</b> Jeudi, on fête l'Epiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!</p>	Salade fromagère	Carottes râpées
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf	Dos de colin meunière		Escalope de dinde	Palette de porc à la diable
	Pâtes spiralle	Purée de potiron		Haricots verts persillés	Lentilles
PRODUIT LAITIER		Cœur de dame			
DESSERT	Compote tous fruits	Clémentines		Galette des Rois	Fromage blanc vanille

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Pomelos		Salade de lentilles aux dés de volaille	Chou chinois maïs croûton vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Dos de colin beurre nantais	Poulet rôti		Sauté de porc aux pruneaux	Fondant de bœuf
	Riz pilaf	Petits-pois cuisinés		Carottes et navets braisés	Pomme vapeur
PRODUIT LAITIER	Tome noire				
DESSERT	Kiwi	Mousse au chocolat		Poire	Yaourt fruits des bois



Carottes de la coopérative des légumiers à Doué la Fontaine



Bœuf de la Scavo à Cholet  
Galette des rois de chez Belleil  
Carottes de la Coopérative des légumiers  
Fromage blanc et Yaourt du Gaec de Mezerac  
Poulet de chez SDA

P.A. n°4

Circuits courts/ Produits locaux

maison bio



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Coleslaw mayonnaise				<sup>B</sup> Betteraves emmental
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet	<sup>L</sup> Bœuf bourguignon		Dos de colin sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
	Haricot beurre	<sup>B</sup> Semoule		Purée de brocolis	Salade verte
PRODUIT LAITIER		Edam		Coulommiers	
DESSERT	Riz au lait	<sup>L</sup> Pomme	Clémentines	Kiwi	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade, maïs, croutons

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade mêlée			<sup>L</sup> Carottes râpées <sup>B</sup>	Macédoine mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de dinde <sup>L</sup>	Steak haché sauce tomate		Jambon braisé	Dos de colin sauce curry
	Flageolets	<sup>B</sup> Haricots verts		Gratin de chou-fleur emmental	Lentilles corail
PRODUIT LAITIER		Fromage frais sucré			
DESSERT	Liegeois vanille	Banane	<i>LE SAIS-TU ? La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle"</i>	Crêpe de la Chandeleur	Smoothie pomme orange <sup>M</sup>



Betteraves de la coopératives des légumes à Doué la Fontaine



Bœuf de la SCAVO à Cholet  
Pommes de chez DESHAIS FRUITS à Trans sur erdre  
Dinde de chez SDA

P.A. n°1

<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux    <sup>M</sup> maison    <sup>B</sup> bio



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

CUISINE CENTRAL ANGENIS



Semaine n°06 : du 4 au 8 Février 2019



	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
ENTRÉE	Salade de pâtes mimolette	<p>C'est la fête Dans ton assiette</p>	Radis blanc et céleri râpé sauce ail et fines herbes		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de volaille		Feijoda	Roti de bœuf	Marmite de poisson
	Petits pois		Riz pilaf	Purée de p. de terre	Blé brunoise de carottes
PRODUIT LAITIER					Emmental
DESSERT	Clémentines		Yaourt noix de coco	Crème dessert chocolat	Pomme

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Brésilienne: ananas, salade, cœurs de palmiers, maïs vinaigrette au citron vert / Feijoda: saucisse, haricots rouges, carottes, oignons, épices /Salade mêlée: salade, maïs, croutons

P.A. n°2

Semaine n°07 : du 11 au 15 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



Carottes de la coopérative des légumiers à Doué la Fontaine



Yaourt à la noix de coco du Gaec de Mezerac  
Pommes de chez DESHAIS FRUITS à Trans sur erdre.



P.A. n°3