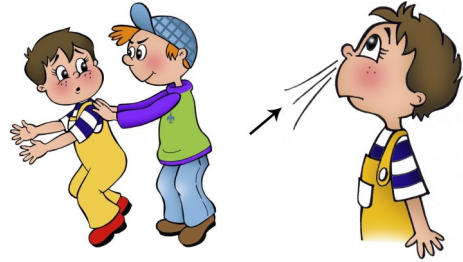


QUAND J'AI UN PROBLEME AVEC UN AUTRE ENFANT.

Je ne le tape pas. Je me calme.....

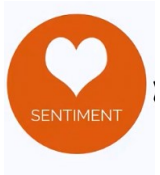
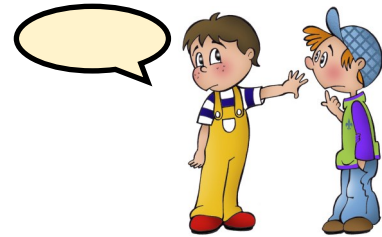


« Je veux te donner un message clair. »



1) – Je dis ce qui s'est passé en décrivant ce que l'autre a fait

Ex. : « *Quand tu te moques de moi ...* »
« *Quand tu me fais tomber ...* »
« *Quand tu me tapes* » ... etc. ...



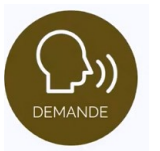
2) - Je dis ce que j'ai ressenti : j'explique mes émotions



Ex. : « *... ça me fait du mal.* »
« *... ça me met en colère.* »
« *... ça me rend triste.* »
« *...ça me gêne.* »



3) – J'exprime mes besoins



4) – Je propose une solution : « Je te demande de... »

Je vérifie que l'autre a bien compris « As-tu compris ? »

S'il continue, je vais voir un adulte.

